

Ayuntamiento de Adeje

Área de Presidencia

Deportes



1º CURSO DE PESCA SUBMARINA COSTA ADEJE

Fecha: 2, 3 y 4 de abril de 2010

Lugar: Costa Adeje

Horarios:

- **Viernes 2: Clases Teóricas**
 - + Hora: 16:30 a 20:00h.
 - + Lugar: Polideportivo de Adeje (El Galeón)
- **Sábado 3: Clases Prácticas en Piscina y Mar**
 - + Hora: 09:00 a 13:00h.
 - + Lugar: Piscina Municipal de Adeje
 - + Hora: 16:00 a 18:00h.
 - + Lugar: La Caleta de Adeje
- **Domingo 4: Clases Prácticas en el Mar**
 - + Hora: 09:00 a 13:00h.
 - + Lugar: La Caleta de Adeje



Profesorado: Impartido por **Juan A. Carballo Díaz**, Instructor de pesca submarina y Apnea, perteneciente a la FEDECAS, FEDAS y CMAS.

Requisitos: + Tener más de 14 años.
+ Licencia de pesca en vigor. (Quien no la posea, puede ponerse en contacto en el teléfono de información para obtenerla con Urgencia).

Material: + Este material se entregará en el Curso. Documentación sobre: Zonas permitidas, especies prohibidas y protegidas, Entrenamientos de Apnea y Pesca, camiseta conmemorativa del curso, vinilo logo del club Apnea Sur, carpeta del club Apnea Sur. **Material necesario:** Gafas, Tubo

Diploma: Abalados por La AIDA ESPAÑA y el Club Apnea Sur.

Precio: 60 ¢ (Empadronados en Adeje)
90 ¢ (NO empadronados en Adeje)

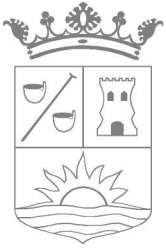
Plazas: 20 plazas. (Por riguroso orden de inscripción)

Información: 667 668 766 (Juan Antonio Carballo) www.juancarballo.com

Matrícula: Ayuntamiento de la Histórica Villa de Adeje
Concejalía de Deportes de Adeje
C/ Príncipe Pelinor, 24 (Frente al Centro Cultural de Adeje)
Teléfono 922 756 248 www.adeje.es

Organiza:





Ayuntamiento de Adeje

Área de Presidencia
Deportes

PROGRAMA PARA LOS CURSOS DE PESCA SUBMARINA

Teoría:

- La historia de la pesca submarina
- Material básico de pesca submarina y apnea
- Los peces
- Acuaticidad y técnicas de apnea
- Técnicas de pesca
- El Mar y el Clima
- Seguridad
- Legislación

Prácticas en tierra:

- Técnicas respiración
- Calentamiento y estiramientos aplicados a la apnea
- Técnicas de relajación
- Colocación del material

Prácticas en piscina:

- Colocación del material
- Natación con aletas para apnea y pesca
- Respiración y técnicas de relajación
- Compensación
- Golpe de riñón
- Natación debajo del agua
- Acuaticidad

RSP Básico:

- Sincope y anoxia
- Formas de rescate
- RSP
- Accidentes, traumatismos, cortes, picadas, etc.

Prácticas en el mar:

- Entrada al agua, según estado de la mar
- Preparación del material
- Golpe de riñón
- Compensación
- Pesca a la caída
- Pesca a la espera
- Pesca al agujero
- Pesca a la espuma
- Pesca a la india

Entrega de diplomas y cierre del curso.



JUAN CARBALLO

¡haz dióte!



¡haz dióte!

AYUNTAMIENTO DE ADEJE
CONCEJALÍA DE DEPORTES



Juan Antonio Carballo Díaz
Tel. 667668766.
www.juancarballo.com



Concejalía de Deportes de Adeje. C/ Príncipe Pelinor, 21. Frente al Centro Cultural de Adeje 38670 Adeje. Sta. Cruz de Tenerife.

TEL.: 922 75 62 00 Exts. 372/394/248 FAX: 922 78 18 19 E-mail: alfonsgb@adeje.es

www.adeje.es