



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje



LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Consulta Joven de Sexualidad
Concejalía de Juventud
Ayuntamiento de la Villa de Adeje



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Índice

Introducción

¿Cómo se manifiestan las ITS?

¿Qué hacer ante la sospecha de ITS?

¿Si te diagnostican una ITS?

¿Cómo prevenir las ITS?

Sexo Seguro

ITS más frecuentes

VIH/SIDA

Un breve apunte sobre salud sexual



INTRODUCCIÓN

¿QUÉ SON LAS ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), también son conocidas como enfermedades de transmisión sexual (ETS) o clásicamente como enfermedades venéreas, se refieren al grupo de enfermedades infecciosas que se transmiten a través de prácticas sexuales con una persona infectada. Y que están causadas por organismos que viven en los fluidos corporales, como la sangre, el semen, y las secreciones vaginales. A través de éstos fluidos pueden pasar de unas personas a otras. Pueden afectarnos repetidamente porque no generan inmunidad y no hay vacunas contra ellas.

Se contagian de persona a persona a través del contacto de una membrana mucosa afectada con otra membrana mucosa sana, o a través de de una herida en la piel. Estos tejidos cuentan con las condiciones ideales para que la infección se desarrolle y se transfiera, un medio húmedo y cálido.

El riesgo de contraer una de estas enfermedades crece en el momento que no se utiliza un método preventivo como el preservativo, que es el único anticonceptivo que previene las ETS. El no conocer la historia sexual de la persona con la que se mantiene la relación sexual es otro riesgo que se previene con el uso del preservativo, siempre que haya un contacto vaginal, anal u oral.

Pueden afectar repetidamente ya que no generan inmunidad y no cuentan con vacunas en la actualidad.

La escasa información sexual y el desconocimiento de sus síntomas, unido a que estos a veces se ocultan o no son fácilmente detectables, son algunos de los motivos por los que se propagan con tanta facilidad. A esto se suma que en ocasiones se ocultan, por vergüenza y por ser vistas como algo obsceno y reprobable.



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

¿CÓMO SE MANIFIESTAN LAS ITS?

Los síntomas más frecuentes que deben hacerte pensar que has contraído una ITS son:

- Secreciones de la vagina, pene y/o ano, anómalas por su color, olor o cantidad.
- Molestias en los genitales.
- Picor o molestias al orinar.
- Heridas, úlceras, ampollas, verrugas, etc. alrededor de la vagina, ano o pene.

¿QUÉ HACER ANTE LA SOSPECHA DE ITS?

- Afrontarlo, no mirar hacia otro lado como si no pasara nada.
- Buscar atención médica. Acude, lo antes posible, a tu médico de cabecera o a recursos especializados (Consulta Joven, Centro Dermatológico).
- No auto medicarse.
- No interrumpir el tratamiento porque desaparecen los síntomas.

¿SI TE DIAGNOSTICAN UNA ITS?

- Los tratamientos para las ITS no suelen ser dolorosos ni costosos. Cuanto antes te pongas en tratamiento existen menos riesgos de tener problemas permanentes.
- Sigue las prescripciones del personal médico.
- Avisa a tu pareja o a las personas con las que has tenido relaciones sexuales recientemente. Infórmalas de tu enfermedad y de la posibilidad que tienen de padecerla, incluso si no presentan síntomas. Recomienda que acudan al médico. Ellas también tienen derecho a tratarse.



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

¿CÓMO PREVENIR LAS ITS?

- En las relaciones sexuales con penetración vaginal y anal, es necesario utilizar preservativos. La eficacia de éstos aumenta si se utilizan junto a cremas espermicidas.

- En las relaciones sexuales orales (felación y cunnilingus), también existe riesgo de infección para la persona que estimula con su boca los genitales de la otra.

- Si quieres disfrutar de estas prácticas sexuales, sin que suponga un riesgo para tu salud, debes, en el caso de los chicos, utilizar preservativos, y en el caso de las chicas un preservativo abierto, o un cuadrado de papel film transparente de cocina que sirva de barrera entre la boca y los genitales femeninos.

- Evita mantener relaciones sexuales si tú o tu pareja tienen síntomas que pueden hacer pensar en una ITS.

- Mantén una buena higiene corporal de todo el cuerpo, incluido la zona genital.





SEXO SEGURO



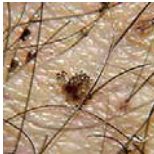
NIVEL DE RIESGO	TIPO DE CONDUCTA SEXUAL	QUÉ PUEDES CONTRAER	CÓMO REDUCIR EL RIESGO
Riesgo muy bajo	Besos con lengua	Resfriados, gripe y hepatitis B.	Con la vacuna de la hepatitis B. Si no te enrollas con alguien cuando estás enfermo(a).
Riesgo Bajo	Masturbación mutua	Nada si no tienen cortes en las manos ni lesiones en los genitales. Pero si las tienes y lo haces con alguien que tienes VIH, corres el riesgo si el semen o el flujo vaginal infectado penetra en tu corriente sanguínea	Usando látex o plástico film transparente de cocina
Riesgo Moderado	Sexo oral a un hombre	Herpes, sida, hepatitis B, gonorrea, sífilis, condilomas.	Usando un condón (con o sin sabor)
	Sexo oral a una mujer	Herpes, sida (el riesgo es menor que en un hombre, pero sigue siendo posible), hepatitis B, gonorrea, sífilis, condilomas.	Usando un condón femenino, cuadro de látex o plástico film transparente de cocina.
Alto Riesgo	Coito vaginal	Herpes, sida, hepatitis B, gonorrea, sífilis, clamidia, condilomas. Y el embarazo.	
	Sexo anal	Herpes, sida, hepatitis B, gonorrea, sífilis, clamidia, condilomas.	Usando condones y espermicida.





ITS MÁS FRECUENTES

NOMBRE	¿CÓMO SE CONTRAE??	MOLESTIAS	¿CÓMO SE MEJORA?
Gonorrea 	<p>Es una bacteria: <i>Neisseria gonorrhoeae</i>, que se contrae por contacto pene-vagina, boca pene/vagina, pene-ano, vagina-vagina.</p>	<p>Los hombres tienen abundante salida de pus o sangre por el pene.</p> <p>Las mujeres rara vez tienen molestias, por lo que cuesta más saber si están contagiadas. Algunas mujeres presentan dolor al orinar como al 7º día después de la relación que las infectó o presentan salida de líquido por la vagina. También puede haber pus en la garganta (sexo oral) y/o ano (sexo anal) y/o conjuntivitis (infección en los ojos).</p>	<p>Es curable usando un antibiótico. Si no se trata puede dejar como consecuencia problemas para tener hijos/as, entre otros. No deja memoria en el sistema de defensa del organismo así que se puede volver a enfermar.</p>
Clamidia 	<p>Pueden ser producidas por varias bacterias, pero la más común es la <i>Chlamydia Trachomatis</i>. Se contrae por contacto pene-vagina, pene-ano, vagina-vagina.</p>	<p>Ardor al orinar en hombres y mujeres. En los hombres puede salir una mucosidad por el pene y en las mujeres puede haber inflamación del cuello del útero con salida de mucosidad. Las mujeres muchas veces no tienen molestias.</p>	<p>Es curable con antibióticos. Si no se trata puede dejar problemas para tener hijos/as, entre otros. No deja memoria en el sistema de defensa del organismo así que se puede volver a enfermar.</p>
Sífilis 	<p>Es una bacteria: <i>Treponema pallidum</i>. Se contrae por contacto pene-vagina, boca – pene/vagina, pene-ano, vagina-vagina</p>	<p>Aparecen una o más úlceras o heridas que no duelen en genitales, la boca o ano. Esta etapa mejora sola,</p>	<p>Es curable cuando se la descubre en las primeras etapas, usando un antibiótico. No deja memoria</p>



		para pasar a otra, donde aparecen ronchas en el cuerpo y se hinchan los ganglios. Hay una etapa final que destruye la piel, huesos, sistema nervioso, corazón, hígado.	en el sistema de defensa del organismo así que se puede volver a enfermar.
Verrugas genitales o Condilomas acuminados 	Son varios tipos de virus, que se contraen por contacto pene-vagina, boca-pene/vagina, pene-ano, vagina-vagina.	Aparecen una o más protuberancias (verrugas) como coliflor en genitales, ano o las cuerdas vocales.	No puede eliminarse del cuerpo, pero con el tratamiento desaparecen las verrugas. Puede aparecer de nuevo. Algunos virus hacen que aparezca cáncer genital en hombres y mujeres.
Tricomoniass	Es un parásito: Trichomonas vaginalis, que se contrae por contacto sexual	En las mujeres sale líquido por la vagina de color amarillo o verde espumoso, hay ardor al orinar y dolor con las relaciones sexuales. En los hombres casi no da molestias o sale líquido del pene.	Se cura con tratamiento antibiótico oral. No deja memoria en el sistema de defensa del organismo así que se puede volver a enfermar.
Herpes genital 	Son 2 tipos de virus, que se contraen por contacto sexual pene-vagina, boca-vagina/pene, pene-ano, vagina-vagina.	En la boca produce los llamados "fuegos" ("calor de estómago"); en los genitales y en el ano salen ampollas dolorosas que curan solas, pero pueden volver a salir.	No hay forma de eliminarlo, pero con el tratamiento se quita el dolor y las ampollas. Una persona puede contagiar a otra aunque no tenga molestias.
Pediculosis pubis 	Se llaman vulgarmente ladillas. El responsable es un parásito que vive en el vello del pubis u otras zonas velludas del cuerpo. Se contagian generalmente por contacto directo y en ocasiones por la ropa u	Los síntomas son picores en la zona púbica. A veces aparecen pequeños puntos de sangre en la ropa interior y se ven los parásitos en el vello.	Se tratan con lociones, polvos o champús específicos y con medidas de limpieza especiales con las ropas o sábanas.



	objetos que puedan contener grasa humana (sofás, toallas, etc.).		
Sarna 	La provoca otro parásito que se contagia de la misma manera que el anterior.	Se caracteriza por picores nocturnos en todo el cuerpo menos en la cara. Se pueden ver surcos en la piel.	El tratamiento es con lociones.
Candidiasis 	El causante es un hongo que se llama Candida Albicans. No se puede considerar una infección de transmisión sexual propiamente dicha, pero si se tiene, se puede transmitir sexualmente.	En las mujeres, produce un gran picor y escozor en la vulva y vagina. La vulva se ve enrojecida e hinchada. El flujo es espeso y blanco. A veces, se forman pequeñas heriditas en la mucosa de la zona, que sangran levemente. En los hombres aparece picor y enrojecimiento en el glande que acaba despellejándose.	Normalmente se trata localmente con cremas y óvulos específicos.
Hepatitis B	Está provocada por un virus y es una enfermedad muy frecuente. Se puede contagiar por contacto sexual. También se transmite por el contacto sangre/sangre o de ésta con un objeto infectado (jeringuillas) y de la madre al feto.	Cansancio, ictericia (piel y mucosas amarillas) y orina oscura. Se puede ser portador/a. Esto quiere decir, que esta persona no está enferma, pero puede transmitir la enfermedad al estar infectada.	No tiene tratamiento específico. Existe una vacuna que se pone a las personas con más riesgo: Adictos a drogas por vía intravenosa, parejas de portadores, homosexuales masculinos, recién nacidos expuestos al virus, personal sanitario,



VIH/ SIDA

¿Qué es ser seropositivo?

Una persona que obtiene un resultado positivo y confirmado de la prueba del VIH.

¿Qué es el período ventana?

Tiempo que transcurre desde la última práctica de riesgo hasta que te puedas realizar la prueba del VIH, siendo éste, por lo general, de tres meses.

¿Quién debe realizarse la prueba?

- Toda persona que haya tenido prácticas o comportamientos de riesgo.
- Compartir agujas y/o jeringuillas e instrumentos cortantes y/o punzantes.

¿Cuáles son las prácticas o comportamientos de riesgo?

Relación sexual con penetración anal, vaginal y/u oral sin preservativo.

¿Cuáles son los requisitos para la transmisión del VIH?

- Ser una persona seropositiva.
- Contacto directo del VIH con la sangre o mucosas de otra persona.
- Secreción de fluido transmisor del VIH.

¿Cuáles son los fluidos transmisores del VIH?

- Sangre.
- Semen y líquido preseminal.
- Flujo vaginal.
- Leche materna.

¿Cuáles son las vías de transmisión del VIH?

- Transmisión sexual (penetración anal, vaginal y oral sin preservativo).
- Transmisión sanguínea (compartir agujas, jeringuillas y objetos punzantes y/o cortantes).
- Transmisión de madres a hijos o hijas, antes, durante y después del parto.

¿Cuáles son las vías de NO transmisión del VIH?

- Besos, abrazos, caricias...
- Picaduras de insectos (mosquitos, piojos, etc.).
- Tos, estornudos, lágrimas, sudor.
- Compartir ropas, baños, piscinas, alimentos, bebidas o útiles de comida.
- Transfusiones de sangre.
- Convivencia en las escuelas, trabajo, familia, discotecas, pubs, etc.



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

- Derivados sanguíneos como las gammaglobulinas.
- Donar sangre.

¿Cómo se previene el VIH?

No teniendo prácticas o comportamientos de riesgo y utilizando correctamente el preservativo.





UN BREVE APUNTE SOBRE SALUD SEXUAL

Vivir nuestra sexualidad libre de riesgos de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados es fundamental, pero no es suficiente para valorar que la vivimos saludablemente.

Imagínate que una persona tuviera una relación sexual:

- sin sentirse preparada, pensando que no está haciendo lo correcto...
- sin conocer su cuerpo, lo que le gusta, lo que no y sin atreverse a decírselo a su compañero o compañera...
- sin riesgos de END (Embarazos No Deseados), ni contagios, pero tuviera otras conductas sexuales sin elegir las libremente, sino porque su pareja le presiona...
- en la que su compañero o compañera realice prácticas sexuales en su cuerpo que no le apetecen, no le resultan agradables ni placenteras, y no se atreva a decírselo por miedo a qué dirá o a defraudarla/o...

¿Crees que en estas situaciones las personas podemos vivir saludablemente nuestras relaciones afectivo-sexuales?

VIVIMOS NUESTRAS RELACIONES AFECTIVO-SEXUALES DE FORMA SALUDABLE CUANDO LAS PERSONAS QUE NOS RELACIONAMOS LO HACEMOS:

- Con gusto,
- Sintiéndonos preparadas,
- Recuerda que al margen de lo que digan algunas personas, muchas veces por fardar o porque creen que así van a ser más valoradas, "no es nada fuera de lo común tener relaciones sexuales, ni tampoco es extraño decidir no hacerlo".
- Conociéndonos, valorándonos y queriéndonos a nosotras mismas,
- Teniendo información adecuada para protegernos a nosotras mismas y a las demás personas,
- Eligiendo qué, cómo, cuándo, dónde y con quien.
- Con comunicación, respeto y compartiendo las responsabilidades.



**Consulta
Joven de Sexualidad**
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud
y Sociedad de la Información
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

- Diciendo lo que sí te apetece y lo que no: en todo momento "puedes decir que "sí" al tipo de relación sexual que tú quieras practicar y "no" a lo que no quieras

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL NO DISTINGUEN SI ERES HOMBRE O MUJER, HOMOSEXUAL, HETEROSEXUAL, LES DA IGUAL, NO DISCRIMINAN. SI TÚ NO TE PROTEGES Y NO PRACTICAS EL SEXO SEGURO, PUEDES CONTRAER UNA ITS.

RECUERDA QUE, EXCEPTO EL PRESERVATIVO O CONDÓN, NINGÚN OTRO MÉTODO ANTICONCEPTIVO PROTEGE DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL NI DEL CONTAGIO DEL SIDA

