



**Consulta  
Joven de Sexualidad**  
[www.adejoven.es](http://www.adejoven.es)

Concejalía de Juventud  
y Sociedad de la Información  
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

## PREGUNTAS FRECUENTES



Consulta Joven de Sexualidad  
Concejalía de Juventud  
Ayuntamiento de la Villa de Adeje



**Consulta  
Joven de Sexualidad**  
www.adejoven.es

Concejalía de Juventud  
y Sociedad de la Información  
Ayuntamiento de la Villa Histórica de Adeje

### ¿Por qué dicen que “el chico que no tiene relaciones no es un hombre”?

Todavía hay estereotipos sociales que presionan a los chicos a la hora de vivir su sexualidad, y en vez de promover una vivencia positiva, placentera y elegida en los chicos, lo convierten en una “exigencia” social: un hombre es hombre cuando tiene relaciones sexuales y mientras más mejor.

Por eso muchos de ellos se lanzan a la aventura llenos de miedo y confusión, y más bien parece un acto de rendimiento ante los demás que una decisión elegida. No dejes que tus amigos te presionen, no dejes que nadie decida por ti o que te diga lo que tienes que hacer, solo tú decides cuándo, con quién y cómo hacerlo.

Existen distintos recursos de atención a la sexualidad juvenil en los que contrastar estas y otras dudas de manera gratuita, anónima y atendida por profesionales. No dudes en informarte bien y acude a ellos.

### ¿Por qué dicen que la chica que ya tuvo relaciones sexuales vale menos que quienes no las han tenido?

Todavía hay estereotipos sociales que presionan a las chicas a la hora de vivir su sexualidad, y en vez de promover una vivencia positiva, placentera y elegida en las chicas, lo que potencian es una “culpabilización” del deseo sexual en las mujeres. Estos mensajes infundados convierten una experiencia normal de los hombres y de las mujeres, las relaciones sexuales como fuente de comunicación, placer, salud, afecto..., en una experiencia vivida ambigüamente, que limita y empobrece como seres humanos a las chicas.

Una chica no vale más o vale menos porque tenga o no experiencia sexual. Vales por lo que eres como ser humano

Existen distintos recursos de atención a la sexualidad juvenil en los que contrastar estas y otras dudas de manera gratuita, anónima y atendida por profesionales. No dudes en informarte bien y acude a ellos.



## ¿Existen días en los que no existe riesgo de quedarse embarazada ("períodos seguros")?

No. Sin la utilización de métodos anticonceptivos se puede producir un embarazo, aunque el porcentaje de probabilidades es variable dependiendo del día del ciclo menstrual

## ¿Cuál es la posibilidad de quedarse embarazada si en las relaciones sexuales hubo una conducta de riesgo, es decir, un coito sin protección o en el que ha fallado el método anticonceptivo?

Es difícil de valorar, dado que depende de numerosos factores: en qué fase del ciclo menstrual tuvo lugar el coito, la duración habitual del ciclo menstrual, si han tenido lugar otros coitos sin protección a lo largo del mismo ciclo.

En general, el riesgo de embarazo (no deseado) es especialmente alto si el coito tuvo lugar en el mismo día de la ovulación ó 4-5 días antes. Pero como el día de ovulación es difícil de predecir, cualquier coito, en cualquier momento del ciclo, puede terminar en embarazo.

Además en las relaciones sexuales con penetración si no usas un preservativo, masculino o femenino, también hay riesgo de contagio de una ITS (infección de transmisión sexual).

Si vas a mantener relaciones sexuales, lo mejor para poder disfrutarlas sanamente, es vivirlas sin miedo .Hay un montón de conductas que puedes compartir en tus relaciones sin riesgos (besos, caricias, abrazos, masturbación, coito o penetración con preservativo...).

De todas maneras, si tienes la menor sospecha de haber tenido algún riesgo y no deseas quedarte embarazada, acude a tu Centro de Salud, Centro de Planificación y solicita la píldora postcoital o del día después y por supuesto pide que te asesoren



sobre qué medidas anticonceptivas debes adoptar para que los riesgos no formen parte de tus relaciones sexuales.

### **¿Por qué algunas personas dicen que “con el condón no se siente lo mismo” al tener relaciones sexuales?**

Esta “idea preconcebida” se ha difundido mucho, y a veces interfiere con una vivencia placentera y sana de la sexualidad. Incluso algunas personas usan este argumento como excusa para no usar el preservativo!

El placer durante la relación depende del deseo sexual, la atracción hacia la otra persona, la relación de pareja, de si se tomó la decisión de manera autónoma, de los juegos eróticos, de comunicarnos bien lo que nos gusta que nos hagan y cómo en todo el cuerpo, de la sensación de seguridad...etc. . Y no sólo de un trozo de látex.

Usando el preservativo, sustituyes el miedo al embarazo no deseado y las ITS, por la tranquilidad necesaria para dedicarnos a vivenciar satisfactoriamente nuestra relación.

Además, cada vez mas existen condones que son fabricados con diferentes diseños como puntos, rayas, colores, que pueden ayudar en la obtención del placer en los diferentes tipos de relaciones sexuales. Hay condones de sabores que pueden ser utilizados en relaciones sexuales orales.

### **¿Si un hombre se coloca dos condones a la vez se protege mejor?**

No, por el contrario hay mayor riesgo de que se rompan o se deslicen los dos condones cuando se usan al tiempo.

Lo adecuado es usar un solo condón y colocarlo correctamente.

### **¿Cómo es el condón femenino?**

Consiste en una funda delgada y transparente hecha de un plástico suave que se coloca en la vagina de la mujer antes de la penetración, para que durante el coito el



pene permanezca cubierto y el semen se pueda almacenar allí. La eficacia que ofrece es similar a la de los condones masculinos.

### ¿Qué es el VIH y SIDA?

El **SIDA** (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es una enfermedad infecciosa producida por un virus, denominado **VIH** (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) El VIH ataca entre otros y de forma específica a los linfocitos CD4 que son unas de las células más importantes en el control de la infecciones y del desarrollo de tumores en nuestro cuerpo. Esta destrucción va reduciendo poco a poco el número de linfocitos CD4 de la persona hasta que son insuficientes como para garantizar nuestra protección frente a las infecciones que nos atacan día a día y de las que un sujeto sano se defiende sin problemas.

El **SIDA** se caracteriza por un conjunto de enfermedades -generalmente infecciones-, que aparecen como consecuencia de la infección por un virus VIH, que en condiciones normales no aparecerían.

### ¿Se nota si una persona tiene el VIH o SIDA?

El problema del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es que raramente avisa cuando nos infecta. Esto quiere decir, ni más ni menos, que podemos contagiarnos sin percibir ningún síntoma que nos avise. A partir de ahí, sin saberlo, estamos infectados con el virus del VIH y podemos tardar mucho tiempo en enterarnos.

La única manera de saber si una persona tiene VIH es realizándose el análisis específico.

Por tanto, el hecho de conocer a la persona con la que vamos a mantener relaciones sexuales o que ésta sea nuestro amigo o amiga no nos protege de poder contagiarnos del VIH o de alguna ITS.

Protegernos de conductas de riesgo a través del preservativo o cuadro de látex es la única manera de tener unas relaciones sexuales plenas y seguras.



## ¿Qué debo hacer si sospecho que puedo haberme contagiado del VIH?

La respuesta es fácil: debes evitar la angustia, la incertidumbre y hacerte un sencillo análisis que confirmará o descartará la infección. El análisis del VIH - SIDA está a tu alcance a través de tu médico o médica de cabecera o de recursos específicos que existen en tu isla como el Programa regional de Prevención del SIDA del Consejería de Sanidad y Consumo conocido como Centro Dermatológico, los resultados no tardarán demasiado tiempo en estar a su disposición.

## ¿Qué es la homosexualidad?

La *homosexualidad* es la atracción sexual y emocional que sienten los hombres hacia los hombres, y la atracción sexual y emocional que sienten las mujeres hacia las mujeres. A esto se le llama también “atracción hacia el mismo sexo”. Para los hombres se suele emplear el término gay, y para las mujeres lesbianas.

## ¿Por qué hay hombres y mujeres que buscan tener relaciones sexuales con su mismo sexo y otros con el sexo contrario?

Porque su excitación sexual, erotismo personal, deseo sexual se despierta, se activa con personas del mismo sexo o del sexo contrario. Tan normal es mantener relaciones con un sexo como con el otro sexo.

## ¿Qué significa ser homófobo?

La homofobia es una actitud hostil que concibe y señala la orientación sexual homosexual como contraria, inferior, peor,... y a las personas que la practican como pecadoras, enfermas, etc.