

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE  
PROGRAMACIÓN 2011**

<b>DÍAS INTERNACIONALES DE SALUD EN ADEJE 2011</b>				
<b>FECHA</b>	<b>CELEBRACIÓN</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORA</b>
11 Mar 2011	<b>Día mundial del riñón</b>	<b>Fecha: 16 marzo 2011</b> Campaña de sensibilización a la comunidad. <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje / ERTE	Plaza España	10:00
7 Abr 2011	<b>Día mundial de la salud</b>	<b>Fecha: 07 al 29 abril 2011</b> Celebraciones Especiales. <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía de Políticas de Igualdad. Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	00
27 May 2011	<b>Día de la fibromialgia</b>	<b>Fecha: 26 de mayo 2011</b> Celebraciones Especiales. <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	19:00
28 May 2011	<b>Día mundial sin tabaco</b>	<b>Fecha: 28 mayo 2011</b> Campaña de Sensibilización a la Comunidad. <b>Organiza:</b> Ayuntamiento de Adeje / Centro de Salud Municipal.	Plaza España	10:00
19 Oct 2011	<b>Día mundial cáncer mama</b>	<b>Fecha: 19 Octubre 20011</b> Campaña de Sensibilización a la Comunidad. <b>Organiza:</b> Ayuntamiento de Adeje / Asociación Española Contra el Cáncer / ÁMATE	Plaza España	10:00
14 Nov 2011	<b>Día mundial de la Diabetes</b>	<b>Fecha: 19 Octubre 20011</b> Campaña de Sensibilización a la Comunidad. <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje / Centro de Salud de Adeje.	Centro Cultural Adeje	19:00
01 Dic 2011	<b>Día mundial del SIDA</b>	<b>26 de Noviembre 2011</b> <b>Charlas:</b> Enfermedades de Trasmisión Sexual. <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje.	IES LOS OLIVOS Bachillerato	8:00 a 9:00
		<b>27 de Noviembre 2011,</b> <b>Charlas:</b> Enfermedades de Trasmisión Sexual. <b>Organiza:</b> <b>Salud, Ayuntamiento de Adeje.</b>	IES GALEÓN Bachillerato	8:00 a 9:00
		<b>01 Diciembre 2011.</b> Campaña de Sensibilización a la Comunidad. <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje / UNAPRO /Centro de Salud de Adeje.	Plaza España	10:00

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE  
PROGRAMACIÓN 2011**

<b>TALLERES Y CHARLAS DE SALUD PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA</b>			
<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORA</b>
12 Enero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupo 2º ESO:</b> 1ª Sesión: conocimientos generales <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 1ª sesión: Conocimientos generales y tabaco	IES ADEJE I – LOS OLIVOS	8:50 a 14:00
19 Enero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 2ª sesión: Tabaco <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 2ª sesión: Alcohol	IES ADEJE I – LOS OLIVOS	8:50 a 14:00
26 enero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 3ª sesión: Alcohol <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 3ª sesión: Cannabis	IES ADEJE I – LOS OLIVOS	8:50 a 14:00
02 Febrero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 4ª sesión: Cannabis <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 4ª sesión: Cocaína	IES ADEJE I – LOS OLIVOS	8:50 a 14:00
15 y 16 Febrero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupo 2º ESO:</b> 1ª Sesión: conocimientos generales <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 1ª sesión: Conocimientos generales y tabaco	IES ADEJE II – EL GALEÓN	8:50 a 14:00
22 y 23 Febrero 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 2ª sesión: Tabaco <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 2ª sesión: Alcohol	IES ADEJE II – EL GALEÓN	8:50 a 14:00

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE  
PROGRAMACIÓN 2011**

<b>TALLERES Y CHARLAS DE SALUD PARA LOS CENTROS EDUCATIVOS DE PRIMARIA Y SECUNDARIA</b>			
<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORA</b>
01 y 02 Marzo 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 3ª sesión: Alcohol <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 3ª sesión: Cannabis	IES ADEJE II – EL GALEÓN	8:50 a 14:00
15 y 16 Marzo 2011	<b>Campaña de Prevención del Consumo de Drogas.</b> <b>Grupos de 2º ESO:</b> 4ª sesión: Cannabis <b>Grupos de 4º ESO, PCE y Módulo de Restauración</b> 4ª sesión: Cocaína	IES ADEJE II – EL GALEÓN	8:50 a 14:00
Febrero y Marzo 2011	<b>Taller de Afectividad y Sexualidad</b> <b>Grupo de: 3º ESO</b> <b>Organiza:</b> Salud - Concejalía de Juventud - MPDLC.	IESC ADEJE I – II	8:50 a 14:00
Febrero y marzo 2011	<b>Charla: Uso y Abuso de Esteroides Anabolizantes</b> <b>Grupo de: 4º ESO</b> <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje	IESC ADEJE I – II	8:50 a 14:00
Marzo 2011	<b>Taller: ¿Cómo Como?</b> <b>Cursos:</b> 1º ESO / Centros de Primaria: 6º Primaria <b>Organiza:</b> Salud - Concejalía de Juventud - MPDLC.	IES ADEJE I – II CENTRO E. PRIMARIA	8:50 a 14:00
Mayo 2011	<b>Charla: En verano, no te quites la camiseta</b> <b>Curso: 3º ESO</b> <b>Organiza:</b> Salud, Ayuntamiento de Adeje.	IES ADEJE I – II	8:50 a 14:00

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE  
PROGRAMACIÓN 2011**

<b>TALLERES Y CHARLAS PARA LA POBLACIÓN EN GENERAL</b>			
<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORA</b>
15 Febrero 2011	<b>Taller: Mujer y Trabajo. Claves para una Vida Laboral Plena</b> Sesión: 1ª / Ponente: Carlos López Melo / Psicólogo. <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía de Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
22 Febrero 2011	<b>Taller: Mujer y Trabajo. Claves para una Vida Laboral Plena</b> Sesión: 2ª / Ponente: Carlos López Melo / Psicólogo. <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
01 Marzo 2011	<b>Taller: Mujer y Trabajo. Claves para una Vida Laboral Plena</b> Sesión: 3ª / Ponente: Carlos López Melo / Psicólogo. <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
08 Marzo 2011	<b>Taller: Mujer y Trabajo. Claves para una Vida Laboral Plena</b> Sesión: 4ª / Ponente: Carlos López Melo / Psicólogo. <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
31 marzo 2011	<b>Curso: Habilidades Sociales y Resolución de Conflictos</b> <b>Dirigido:</b> Padres y Madres <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía de Juventud	Escuela De Seguridad Adeje	17:00 a 19:00
04 Abril 2011	<b>DÍA MUNDIAL DE LA SALUD / MES SALUDABLE</b> <b>Taller: Salud Emocional / Sesión: 1ª / Ponente:</b> Carlos López Melo / Psicólogo <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje.	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
11 Abril 2011	<b>DÍA MUNDIAL DE LA SALUD / MES SALUDABLE</b> <b>Taller: Salud Emocional / Sesión: 2ª / Ponente:</b> Carlos López Melo / Psicólogo <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
18 Abril 2011	<b>DÍA MUNDIAL DE LA SALUD / MES SALUDABLE</b> <b>Taller: Salud Emocional / Sesión: 3ª / Ponente:</b> Carlos López Melo / Psicólogo <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30
25 Abril 2011	<b>DÍA MUNDIAL DE LA SALUD / MES SALUDABLE</b> <b>Taller: Salud Emocional / Sesión: 4ª / Ponente:</b> Carlos López Melo / Psicólogo <b>Organiza:</b> Salud y Concejalía Políticas de Igualdad / Ayuntamiento de Adeje	Centro Cultural Adeje	17:30 a 20:30

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE  
PROGRAMACIÓN 2011**

<b>ENCUENTROS DE SALUD MUNICIPAL</b>			
<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>LUGAR</b>
Marzo 2011	<b>ENCUENTRO DE SALUD / PRIMARIA</b> <b>Cursos:</b> 3º y 4º Primaria <b>Organiza:</b> Ayuntamiento de Adeje / Escuelas Canarias Promotoras de Salud.	Promocionar los hábitos saludables por medio del juego y las relaciones de iguales.	Guía de Isora
Diciembre 2011	<b>CARRERA POR LA VIDA / CÁNCER DE MAMA</b> <b>Organiza:</b> Ayuntamiento de Adeje, Comité Carrera Por la vida / Asociación Española Contra el Cáncer y Amate.	Sensibilizar e informar, a toda la comunidad, sobre el cáncer de mama, por medio de un evento solidario y de ocio y tiempo libre.	Costa Adeje

**SERVICIO DE ATENCIÓN A LOS TRASTORNOS CRÓNICOS ( S.A.T.C)**

Programa de Apoyo Psicosocial, de avance integrador, para mejorar la calidad de vida de las personas con trastornos crónicos., tales como: Fibromialgia y fatiga crónica, cáncer de mama y de próstata superado y estable, pero con secuelas físicas, psicológicas y socio – laborales; enfermo de riñón en diálisis.

También, apoyo psico-social a los familiares de enfermos crónicos, estables o terminales.

<b>TERAPIAS</b>	<b>LUGAR</b>	<b>HORA</b>	<b>TELÉFONOS</b>
<b>Terapia Personalizada</b> / los Jueves de cada semana (marzo a Diciembre 2011) * Cita previa.	C/ Tinerfe el Gran nº 32 / Edificio Múltiple, Hacienda y Salud 1º Piso. 38670 Adeje.	10:00h a 14:00h	922 71 14 84
<b>Terapia Grupal</b> / los jueves de cada semana (enero a junio 2010)	Centro Cultural de Adeje, C/ Príncipe Pelinor, s/n 38670 Adeje.	19:00h a 20:30h	922756246

## PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE PROGRAMACIÓN 2011

### PROYECTO THAO SALUD INFANTIL / PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

El Programa Thao-Salud Infantil es un programa de prevención de la obesidad infantil, lanzada en el año 2007, desarrollada a través de los municipios, para promover hábitos de vida saludables en los niños y las niñas de entre 3 y 12 años. El mismo depende del Ministerio de Sanidad y Política Social, del Gobierno de España, además de otras instituciones.

El Municipio de Adeje fue elegido en el 2010 como Municipio Saludable para realizar este tipo de Proyectos, considerando que Canarias supera la media Nacional en sobre peso y obesidad infantil.

Para hacer posible este proyecto, se pondrán en marcha, en nuestro Municipio, numerosas acciones de información y sensibilización en torno a la alimentación saludable y a la actividad física, particularmente en las escuelas, gracias a la colaboración de los Centros de Educación Primaria: Adeje Casco, Los Olivos, Las Torres, Fañabe, Armeñime y Tijoco / Alumnos y alumnas de 4ª de Primaria.

Thao Salud Infantil, tiene una temporalidad de tres años de trabajo intenso, a favor de la salud de los niños y niñas del Municipio de Adeje. La primera acción del proyecto, para el año 2011, consistirá en realizar las pruebas de medición de los niños y niñas de 4ª de Primaria. Es decir, peso, talla y circunferencia de cintura, también se les harán un cuestionario sobre sus hábitos alimentarios y de actividad física.

### PROYECTO THAO SALUD INFANTIL / PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL PLANIFICACIÓN DE ACCIONES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	TEMPORALIDAD
Mar 2011	Coordinación con el Centro de Salud de Adeje.	Sistematizar con el Centro de Salud de Adeje, todas las acciones relacionado con la intervención sanitaria del Proyecto Thao.	Marz 2011
Abr 2011	Presentación del Proyecto Thao a los Centros de Educación Infantil y Primaria.	Dar a conocer el Proyecto Thao al Equipo Docente de los distintos Colegios Públicos de Educación Infantil y Primaria del Municipio de Adeje.	Abr 2011
Abr 2011	Presentación del Proyecto Thao AMPAS de Adeje.	Dar a conocer el Proyecto Thao, a los AMPAS del Municipio de Adeje.	Abr 2011
May 2011	Calendario de intervenciones en los Centros de Educación Infantil y Primaria.	Crear un calendario de acciones donde se refleje las intervenciones del personal sanitario en los Centros de Educación Infantil y Primaria.	May 2011
Oct 2011	Realización pruebas sanitarias de medición y cuestionario de alimentación y ejercicio saludable.	Ejecución de las pruebas de peso, talla y circunferencia de cintura a los niños y niñas de 4ª de Primaria, de los colegios de: Adeje Casco, Los Olivos, Las Torres, Fañabe, Armeñime y Tijoco.	Oct a Dic 2011