

**PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD / AYUNTAMIENTO DE ADEJE
PROGRAMACIÓN 2011**

PROYECTO THAO SALUD INFANTIL / PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

El Programa Thao-Salud Infantil es un programa de prevención de la obesidad infantil, lanzada en el año 2007, desarrollada a través de los municipios, para promover hábitos de vida saludables en los niños y las niñas de entre 3 y 12 años. El mismo depende del Ministerio de Sanidad y Política Social, del Gobierno de España, además de otras instituciones.

El Municipio de Adeje fue elegido en el 2010 como Municipio Saludable para realizar este tipo de Proyectos, considerando que Canarias supera la media Nacional en sobre peso y obesidad infantil.

Para hacer posible este proyecto, se pondrán en marcha, en nuestro Municipio, numerosas acciones de información y sensibilización en torno a la alimentación saludable y a la actividad física, particularmente en las escuelas, gracias a la colaboración de los Centros de Educación Primaria: Adeje Casco, Los Olivos, Las Torres, Fañabe, Armeñime y Tijoco / Alumnos y alumnas de 4ª de Primaria.

Thao Salud Infantil, tiene una temporalidad de tres años de trabajo intenso, a favor de la salud de los niños y niñas del Municipio de Adeje. La primera acción del proyecto, para el año 2011, consistirá en realizar las pruebas de medición de los niños y niñas de 4ª de Primaria. Es decir, peso, talla y circunferencia de cintura, también se les harán un cuestionario sobre sus hábitos alimentarios y de actividad física.

**PROYECTO THAO SALUD INFANTIL / PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL
PLANIFICACIÓN DE ACCIONES**

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	TEMPORALIDAD
Mar 2011	Coordinación con el Centro de Salud de Adeje.	Sistematizar con el Centro de Salud de Adeje, todas las acciones relacionado con la intervención sanitaria del Proyecto Thao.	Marz 2011
Abr 2011	Presentación del Proyecto Thao a los Centros de Educación Infantil y Primaria.	Dar a conocer el Proyecto Thao al Equipo Docente de los distintos Colegios Públicos de Educación Infantil y Primaria del Municipio de Adeje.	Abr 2011
Abr 2011	Presentación del Proyecto Thao AMPAS de Adeje.	Dar a conocer el Proyecto Thao, a los AMPAS del Municipio de Adeje.	Abr 2011
May 2011	Calendario de intervenciones en los Centros de Educación Infantil y Primaria.	Crear un calendario de acciones donde se refleje las intervenciones del personal sanitario en los Centros de Educación Infantil y Primaria.	May 2011
Oct 2011	Realización pruebas sanitarias de medición y cuestionario de alimentación y ejercicio saludable.	Ejecución de las pruebas de peso, talla y circunferencia de cintura a los niños y niñas de 4ª de Primaria, de los colegios de: Adeje Casco, Los Olivos, Las Torres, Fañabe, Armeñime y Tijoco.	Oct a Dic 2011