

## TEMA 17. ARMAS. Herramientas de autodefensa, efectividad y acceso.

No sólo existen en el mercado multitud de herramientas y armas de autodefensa, sino que sabemos que muchos elementos de uso cotidiano -no creados para ese fin- son muy utilizados como tal. Analicemos una selección de estos y su efectividad:

- LLAVES:** mucha gente conoce el mito de que, usando un manojito de llaves intercaladas entre los dedos, podemos formar una especie de puño/garra efectivo. Nada más lejos de la realidad, pues dañarían nuestra propia mano más de lo que dañarían al agresor (sólo es cuestión de probarlo contra, por ejemplo, una sandía, y comprobaremos la inconsistencia de esta idea). Una mejor opción sería sujetar una llave entre el pulgar y el índice y punzar con ella, pero ¿realmente esto es tan efectivo como para destinar una de nuestras manos al uso de este "arma"? Podemos herir zonas delicadas como los ojos, sí, pero ¿no podríamos hacerlo del mismo modo con nuestros dedos, y nuestras manos seguirían liberadas para continuar agarrando y golpeando? Así, las llaves, como objeto punzante, probablemente **no merecen que desvíes tus esfuerzos ni tu atención en usarlas**. Sin embargo, cómo **objeto arrojado** puede ser una gran herramienta: no dudes en arrojarlas a la cara de alguien como **distracción**, y aprovecha ese instante para huir o lanzar el primer golpe (ver temas 1 y 4).



- BOLÍGRAFOS Y KUBOTANES:** los bolígrafos -aún más en sus versiones "tácticas"- y los kubotanes también sirven como objetos punzantes, menos letales que un arma blanca. Esto, sin embargo, los hace **menos efectivos en manos poco entrenadas**, hasta el punto en que merece la pena preguntarse, igual que hicimos con las llaves, si realmente merece la pena invertir atención y esfuerzos en usarlos bajo la presión psicológica y física de la agresión. Si decides adquirir algo así, deberás **practicar su uso** para que sea una herramienta útil.

- ROPA:** Quitarte la chaqueta y enrollarla en tu brazo para detener cuchilladas es otro mito muy sonado. Pero si llevas puesta tu chaqueta en este tipo de situación, **te protegerá más si te la dejas puesta**. Si este no es el caso, y tal vez ya la tenías en una mano, entonces plantéate usarla para dar **golpes y latigazos** con el alcance extra que esta te brinda. Puede llegar a ser útil para **distrar o disuadir**.



¿Y los cuchillos, destornilladores o demás armas blancas? Con estos elementos cotidianos podemos ser letales, y eso los hace **injustificables como herramienta de autodefensa**, a no ser que nuestra vida esté en claro y extremo peligro. Aun dándose esta condición, debemos considerar que un agresor más grande y fuerte posiblemente sea capaz de **arrebatar el arma y usarla en nuestra contra**. De este modo, si no estábamos enfrentándonos a alguien armado, introducir nosotras una posibilidad tan peligrosa como esta a menudo no será la decisión más inteligente.

- LINTERNAS:** una linterna es una gran herramienta de autodefensa. En situaciones potencialmente peligrosas como, por ejemplo, andando de noche por una calle sin iluminación, nos permitirá **ver con mayor detalle y a mayor distancia**. No podemos infravalorar esto: **tener información de nuestro entorno es lo más importante**. Y mientras que la oscuridad nos arrebatara toda la información visual -tanto a nosotras como a las personas que podrían ayudarnos-, una linterna nos da la posibilidad de recuperarla.

Además, algunas linternas tácticas tienen **modos estroboscópicos** -que emiten destellos rápidos e intermitentes- que pueden resultarnos útiles tanto para **cegar a los atacantes por unos instantes**, como para utilizar como **señal de socorro** si quedáramos heridas sin posibilidad de movernos en un lugar alejado del paso de otras personas.

Por último, es un **objeto contundente** que puedes sujetar con seguridad y facilidad, por lo que no precisas soltarla para golpear, sino que puedes aprovecharla para ello.

Puede que las personas no identifiquen el sonido de la alarma tan bien como un grito de socorro, y tal vez lo confundan con una alarma antirrobo, pero **no menospreciemos el efecto que puede tener en el atacante:** es un aparato extraño sonando a todo volumen. Con un poco de astucia, tal vez podamos hacer creer al agresor que hemos alertado a la policía de nuestra posición -aunque nuestro dispositivo no tenga esa función-.

- **ALARMAS:** una alarma de autodefensa puede ser una manera efectiva de conseguir auxilio. Aun así, su única función es esa: hacer ruido; por lo que su objetivo es muy concreto: **llamar la atención** de otras personas que estén relativamente cerca y que, al oír la alarma junto a nuestros gritos, vengan a ayudarnos; o **disuadir** a atacantes que puedan sentirse intimidados por esta posibilidad.

Algunas de estas alarmas, por un costo mayor, incluyen otras funcionalidades, como localización GPS o llamadas automáticas a contactos de emergencia.



- **SPRAYS DE AUTODEFENSA:** hay muchos tipos de sprays de autodefensa, desde aquellos que simplemente expulsan un tinte invisible que marca al agresor, para facilitar su posterior identificación, hasta aquellos **sprays de pimienta** -más conocidos- que se utilizan para provocar un dolor y ceguera temporal al atacante. De estos últimos también podemos encontrar diferentes tipos: en forma de gas (no es necesario acertar en los ojos del agresor, con el riesgo de que es más probable que nos afecte a nosotras mismas si no nos marchamos rápidamente), y en gel o espuma (con los que se requieren mayor precisión, pero implican menos posibilidades de que seamos afectadas por la sustancia). Útiles como estos **deberás adquirirlos en armerías y deberán ser productos homologados.**

Los sprays de pimienta son **muy efectivos** y al mismo tiempo **no causan daños ni efectos duraderos**, lo cual los hace aptos para una gran variedad de situaciones, desde las más riesgosas a aquellas en las que te pueda ser difícil discernir el nivel de peligro al que te enfrentas. Es por esta versatilidad y efectividad que son tan populares.



Pero, antes de zanjar este tema, hablemos de algo de vital importancia: si quieres que tu herramienta de autodefensa te sirva de algo debes poder acceder a ella y usarla rápidamente. Si no tienes tu herramienta de autodefensa a mano no te servirá de nada. No la guardes en el fondo de una mochila y, aun si está aparentemente a mano, no asumas que puedes acceder rápidamente a ella en situaciones de estrés hasta que no lo hayas puesto a prueba.

Imagina que decides adquirir un spray de pimienta y llevarlo en un llavero junto a las llaves del coche. Ahora, alguien te ataca mientras estás en el coche y tendrás que tomar una decisión muy difícil: quitar las llaves del contacto para usar el spray, o defenderte como puedas mientras intentas huir rápidamente. Si hubieran estado en lugares separados podrías haber realizado ambas acciones a la vez o, al menos, con mucha más rapidez una tras la otra. Estos son los errores que puedes detectar si haces simulacros.