

# DECLARACIÓN RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Con la participación en este evento la persona inscrita DECLARA:

- Que está interesado en realizar la actividad prevista dentro del programa de senderismo y aventura "Ponte las Botas"
- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que se va a desarrollar.
- Que este riesgo puede provocar accidentes que produzcan lesiones muy graves las cuales pueden llegar a ser incompatibles con la vida.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
- Que se ha informado de las condiciones de la actividad programada y reúne las condiciones físicas para la realización de la misma.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

## **Queda prohibido:**

- Salirse del sendero trazado por la organización.
- Tirar residuos o coger elementos del medio que vamos visitar.
- Ir por delante del guía.
- Ir por detrás de la persona que va de escoba.

## **Recomendaciones:**

- Llevar calzado y vestimenta adecuada para la ruta.
- Escoger la ruta de acuerdo con su condición física.
- Llevar chubasquero.
- Llevar crema solar y gorra.
- Llevar teléfono móvil con batería llena.
- Llevar agua y comida para la ruta.