

Crterios de inscripci3n para el proyecto "Caminando por la vida"

1 Apertura de Inscripciones

Las inscripciones para los senderos se abrir3n un mes antes de la fecha programada.

2 Perodo de Inscripci3n

Los participantes tendr3n 10 d3as para inscribirse despu3s de la apertura de las actividades, a trav3s del formulario web, llamando al tel3fono 922.756.225 o de manera presencial.

3 Confirmaci3n de Participaci3n

Al d3a siguiente del cierre de inscripciones, se realizar3 una llamada o se enviar3 un s.m.s a todos/as los que hayan obtenido plazas. Posteriormente, tendr3n 5 d3as h3biles para efectuar el pago.

4 Formas de Pago

Se facilita el pago en el Centro de Participaci3n Ciudadana y Convivencia, de lunes a viernes, en horario de 08:00 a 19:30. Pasado el plazo de pago, se contactar3 a la lista de reserva, si no han pagado o avisado.

5 Preferencia de Participaci3n

Las inscripciones est3n abiertas para cualquier persona, pero se dar3 preferencia a los/as empadronados/as en Adeje mayores de 18 a3os.

6 Reserva de Plazas

Si un participante llama un d3a antes del 3ltimo d3a de pago para solicitar la reserva de su plaza, se le guardar3 por 1 d3a, sino autom3ticamente se le dar3 de baja y llamaremos al siguiente de la lista de reserva.

7 Prioridad de Niveles de Dificultad

Para senderos de nivel alto, se requiere certificado m3dico, sin el no podr3 realizar la actividad. El nivel bajo prioriza la participaci3n de padres con hijos. En caso de plazas no cubiertas, se seleccionar3 de la lista de reserva con o sin hijos.

8 Informaci3n General

Es obligatorio para el proyecto Caminando por la vida llevar calzado y ropa adecuados, as3 como agua. Para todas las actividades, es prioritario mantener un ambiente de convivencia. Aquellos que participen en una actividad del mismo proyecto en un mes no tendr3n preferencia para la siguiente, garantizando igualdad de oportunidades para todos/as.

No se realizar3n reembolsos a menos que est3 justificadopor motivos m3dicos o se notifique 10 d3as antes de la actividad. **No se podr3 guardar la actividad para la siguiente, tendr3n que solicitar el reembolso presentando una instancia seg3n la ordenanza municipal**

El objetivo principal es fomentar la participaci3n ciudadana, asegurando un proceso justo y equitativo para la comunidad. Si tienes alguna sugerencia o comentario, no dudes en hac3rnoslo saber al correo de participacionyconvivecia@adeje.es



CAMINANDO POR LA VIDA

PARTICIPACI3N CIUDADANA Y CONVIVENCIA
AYUNTAMIENTO DE ADEJE



Ayuntamiento de Adeje



PARTICIPACI3N CIUDADANA Y CONVIVENCIA



Ayuntamiento de Adeje



CAMINANDO POR LA VIDA

Rutas de senderismo de diferentes niveles para todas las edades

AP3NTATE AHORA

Plazas limitadas



PARTICIPACI3N CIUDADANA Y CONVIVENCIA

adeje.es/participacion



PROGRAMACIÓN CAMINANDO POR LA VIDA 2024

25 de mayo

CAMINO DE LA CUMBRE DE CHAMORGA

Nivel: Medio

Distancia: 8,9 km

Se comienza en el caserío de La Cumbre, tomando el camino que desciende hasta Chamorga. Para finalizar la actividad se realizarán dos actividades heredadas de nuestros antepasados los guanches. Se finalizará el día con un almuerzo.

22 de junio

BARRANCO DE ANTEQUERA

Nivel: Alto

Distancia: 6 km

La bajada del barranco será a pie, con recogida en zodiac (se harán dos viajes).

27 de julio

SENDERO FAMILIAR. MALPAÍS DE LA RASCA

Nivel: Bajo

Distancia: 7 km

Ruta familiar para conocer la costa del sur. Finalizaremos con una observación de aves.

14 de agosto

CAMINO VIEJO DE CANDELARIA.

Nivel: Medio

Distancia: 10 km aprox.

Comenzaremos el sendero al atardecer por el camino viejo de Candelaria. Llegada nocturna en la Basílica de Candelaria.

26 de octubre

SENDERO FAMILIAR. EL CAMINO DE LA BREA.

Nivel: Bajo

Distancia: 5,5 km

Sendero familiar. Comenzaremos la ruta muy cerca de la carretera que conduce al PN del Teide, desde el pueblo de La Esperanza. Seguiremos por senderos antiguos que nos llevarán hasta la zona recreativa de Las Raíces donde haremos una parada para desarrollar dos actividades para los más pequeños. Finalizaremos la actividad en el Forestal Park.

21 de septiembre

EL ANILLO DE LAS BRUJAS, ERJOS Y MONTE DEL AGUA.

Nivel: Alto

Distancia: 9,83 km

Partimos desde Erjos, que aglutina gran cantidad de rutas que parten hacia el Macizo de Teno y hacia varios puntos de las vertientes norte y sur de la isla. Avanzaremos por la cumbre sobre cauces de barrancos que conducen hasta el mar. Al finalizar podremos degustar un surtido de productos típicos del Macizo de Teno y con un almuerzo.

APÚNTATE
AHORA

Plazas limitadas



16 de noviembre

SENDERO EN LA GOMERA (IDA Y VUELTA EL MISMO DÍA)

Nivel: Medio

Distancia: 6 km

Camino de laurisilva hasta una ermita singular. Con seis kilómetros de ruta y un desnivel medio de 551 metros, el itinerario hasta El Cedro combina senderos acondicionados y pista forestal durante unas tres horas y media de recorrido. Además de sus valores botánicos y etnográficos, el tramo final del trekking llega hasta una ermita de historia singular.

7 y 8 de diciembre

EL PINAR DE CHÍO-BOLICO-LOS SILOS.

Nivel: Alto

Distancia:

Dos días de senderismo, desde El Pinar de Chío hasta el albergue de Bolico, donde nos quedaremos en el albergue. Al día siguiente haremos la ruta que nos llevará hasta Los Silos.

■ Dificultad baja

■ Dificultad media

■ Dificultad alta



CENTRO DE
PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y
CONVIVENCIA

Calle Beneharo S/N
Las Nieves - Adeje
922 756 225
www.adeje.es

adeje.es/participacion



Ayuntamiento
de Adeje



PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y
CONVIVENCIA