

# NORMAS Y RECOMENDACIONES



Las **inscripciones** comienzan 30 días antes de la fecha de cada ruta.



El **abono** deberá realizarse, como día límite, 5 días antes de cada ruta.



La **actividades podrán ser canceladas** en caso de tiempo meteorológico adverso, o por cualquier otro motivo que la organización considere oportuno.



**Se recomienda** llevar calzado y ropa cómoda, agua, protección solar, así como abrigo y chubasqueros (microclima).



**Plaza limitadas.**



**Edad mínima** a partir de 18 años.

“ Si supiera que el mundo se ha de acabar mañana, yo hoy aún plantaría un árbol.

Mahatma Gandhi.

ROQUE DEL CONDE

# PONTE LAS BOTAS

Compartimos afición



**ESCUELA DE SEGURIDAD Y CONVIVENCIA**

Calle Beneharo S/N  
Las Nieves - Adeje

922 77 51 09

[www.adeje.es](http://www.adeje.es)



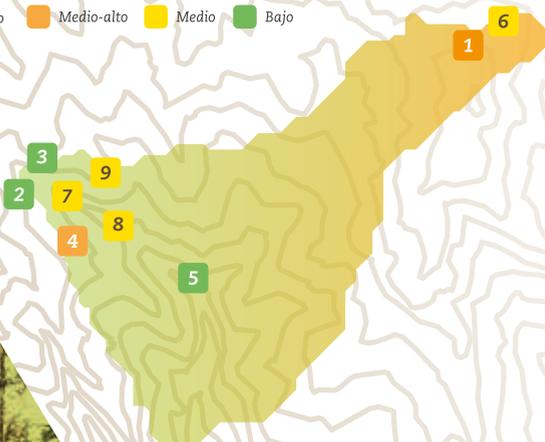
Síguenos  
Escuela Seguridad Adeje



  
Ayuntamiento  
de Adeje

#### NIVELES DE DIFICULTAD

Alto Medio-alto Medio Bajo



## RUTA DE SENDEROS 2017

Ponte las botas

11 de marzo 1.

### DE VALLE BROSQUE A TAGANANA

**Descripción:** recorrido que conecta los valles del Bufadero y Taganana en el Parque Rural de Anaga, siguiendo la senda que recorrían las lecheras de la comarca a través de paisajes de inusitada belleza.

**Duración:** 5,5 h.

**Nivel de dificultad:** MEDIO-ALTO.

1 de abril 2.

### SECRETOS DE LA PUNTA DE TENO (BARCO A LOS GIGANTES)

**Descripción:** camino que desde el macizo de Teno desciende hasta la isla baja de la Punta de Teno para descubrir todos sus secretos, abandonando el espacio con un impresionante paseo en barco por el acantilado de Los Gigantes.

**Duración:** 3,5 h.

**Nivel de dificultad:** BAJA.

13 de mayo 3.

### ABACHE (PARQUE RURAL DE TENO)

**Descripción:** Recorrido de ida y vuelta sin desniveles significativos que conecta el caserío de El Carrizal con las tierras de labranza de Abache. Buena parte del camino transcurre sobre sendero labrado en la roca. Hay algún tramo que podrían causar algún problema a personas con excesivo vértigo.

**Duración:** 4,5 h.

**Nivel de dificultad:** BAJA.

24 de junio 4.

### BARRANCO MASCA Y KAYAK

**Descripción:** desde el caserío de Masca parte este sinuoso camino que serpentea por el cauce del barranco hasta la playa de Masca, donde tomaremos las embarcaciones con las que recorreremos a remo el acantilado de Los Gigantes.

**Duración:** 3,5 h (sendero)  
2,5 h (kayak).

**Nivel de dificultad:** MEDIO-ALTO.

12 de Agosto. 5.

### OBSERVACIÓN DE LAS PERSEIDAS

**Descripción:** actividad de senderismo nocturna para disfrutar de la observación del cielo en uno de los acontecimientos naturales más espectaculares del año en Tenerife.

**Duración:** 3,5 h.

**Nivel de dificultad:** BAJA.

9 de septiembre 6.

### DE BENIJO A ROQUE BERMEJO (BARCO A SAN ANDRÉS)

**Descripción:** se trata de un espectacular camino que recorre la costa de Anaga a través de la vía tradicional que une Taganana con el faro de Anaga, las haciendas de Las Palmas de Anaga y el Roque Bermejo. La actividad concluye con un espectacular paseo en barco hasta San Andrés.

**Duración:** 5 h.

**Nivel de dificultad:** MEDIA.

21 y 22 de octubre 7.

### TENO DE CUMBRE A MAR (ALBERGUE BOLICO)

**Descripción:** trekking de dos jornadas pasando noche en el Albergue de Bolico de duración para recorrer el mayor de los senderos que atraviesa el Parque Rural de Teno: el PR 51, desde San José de Los Llanos-Punta de Teno.

**Duración:** Día 1: 5 h - Día 2: 4,5 h.

**Nivel de dificultad:** MEDIA.

19 noviembre 8.

### RUTA DE LOS VOLCANES DE SANTIAGO DEL TEIDE\*\*\*

**Descripción:** ruta para descubrir y disfrutar del volcanismo reciente de Tenerife a través de las lavas de su última erupción histórica: El Chinero (1909).

**Duración:** 4,5 h.

**Nivel de dificultad:** MEDIA.

9 diciembre 9.

### SENDERO DE CUENTOS EN LOS SILOS

**Descripción:** desde un lugar mágico, el Monte del Agua, descenderemos hasta la Plaza de Los Silos para disfrutar de los actos del Festival Internacional del Cuento de este municipio.

**Duración:** 3,5 h.

**Nivel de dificultad:** MEDIA.

ROQUE DEL CONDE