

PRESENTACIÓN

La Fundación Canaria CESICA PROYECTO HOMBRE CANARIAS, en el desarrollo de estrategias de prevención del consumo de sustancias, cuenta con diferentes Acciones formativas de aplicación en el ámbito educativo, comunitario, ocio y tiempo libre, y laboral que motivan el Presente documento.

La formación pasa a ser un elemento de esencial importancia en las actividades de promoción de la salud y hábitos de vida saludable, ya que son estas acciones las que por un lado pueden consolidar otros Programas, o pueden sensibilizar a personas referentes de jóvenes sobre su papel como Agentes Preventivos dentro del contexto en el que se encuentren. Estos referentes los que mejor conocen la realidad de sus equipos de adolescentes, sus necesidades, motivaciones, dificultades y fortalezas.

OBJETIVO GENERAL

Promover y potenciar modelos positivos saludables como referentes de conducta para favorecer los procesos de socialización.

Incorporar actuaciones de prevención de drogodependencias en todos los proyectos de promoción de la salud.

Impulsar la realización de actividades preventivas dirigidas a la población en general.

DESTINATARIOS/AS

Se dirige a población universal, Entrenadores/as-Monitores/as lúdico-deportivos, y Profesionales de las Administraciones. Asociaciones y diferentes agentes sociales solicitantes.

METODOLOGÍA

Los talleres Formativos e Informativos, que serán impartidos por parte de un/a Técnico/a de Proyecto Hombre, combinando la exposición teórica, con una metodología participativa basada en la puesta en práctica de actividades que faciliten la adquisición de conocimientos.

PROGRAMAS FORMATIVOS

Título: “Entrenamiento en Habilidades de Prevención en el ámbito lúdico-deportivo”

Imparte: Fundación CESICA- Proyecto Hombre Canarias

Tipo de Acreditación: Certificado de asistencias de Proyecto Hombre Canarias.

Modalidad: Formación Presencial

Destinatarios/as: Entrenadores/as deportivos, monitores/as, animadores/as de adolescentes/ jóvenes entre 10 y 18 años.

Duración: 10 horas divididas en 2 sesiones

Fecha: a convenir

Horario: a convenir

Lugar de Celebración: Adeje.

Contenidos: metodología mixta, combinando elementos teóricos y prácticos, relacionados con los siguientes contenidos:

MÓDULO 1: EL/LA ENTRENADOR/A – MONITOR/A COMO AGENTE PREVENTIVO: Concienciar de la importancia de la figura del monitor/a-entrenador/a como modelo saludable de comportamiento en el ámbito deportivo.

El valor de la Prevención

Papel del Entrenador/a y Monitor/a como Agente Preventivo

Trasformar un Grupo en un Equipo/ Liderar el Talento

MÓDULO 2: MOTIVACIÓN Y AUTOCONFIANZA

Sensibilizar a los clubes, asociaciones deportivas, culturales y recreativas sobre la importancia del deporte como factor de protección.

La adolescencia

El valor del deporte

Teoría de los factores de riesgo y protección

MÓDULO 3: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Ofrecer conocimientos básicos en prevención del consumo de drogas y hábitos de vida saludables.

La prevalencia del consumo en el ámbito deportivo

Conceptos Básicos

Clasificación y efectos de las sustancias / Mitos y verdades sobre sustancias

MÓDULO 4: ABORDAJE DEL CONSUMO

Proporcionar pautas de actuación en la detección y abordaje de consumo de drogas.

Signos de consumo

Detección del tipo de consumo

Pautas de actuación ante el consumo

Normalización cultural del consumo de sustancias

¿Cómo informar sobre drogas? (para jóvenes y sus familias)