

¿Dónde puedes localizarnos?


Gran Canaria

C/ General Mas de Gaminde, 38 Edificio Nobel, escalera A-1F, (011 📍)
35006 Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: **928 24 14 66**
integralaspalmas@hotmail.com

Tenerife

C/ Miraflores, nº 8; Edificio Jomarq, 4º derecha
38003 Santa Cruz de Tenerife
Teléfono y fax: **922 24 11 50**
solidaridadintegratenerife@hotmail.com

 MUJERESSOLIDARIDADY COOPERACION.BLOGSPOT.COM

 Asociación Mujeres, Solidaridad y Cooperación

 @MSCSolidaridad

GESTIONA



Asociación Mujeres, Solidaridad y Cooperación

SUBVENCIONA:



ASESORAMIENTO

Y APOYO

PSICOLÓGICO

Y SEXUAL A

MUJERES

INMIGRANTES



Asesoramiento y apoyo psicológico y sexual a Mujeres Inmigrantes.

Es un proyecto financiado por la Dirección General de Migraciones del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social y el Fondo de Asilo, Migración e Integración, y gestionado por la Asociación Mujeres Solidaridad y Cooperación.

El proyecto ofrece atención psicológica gratuita individual y grupal (a través de charlas y/o talleres) donde se trabajará para:

- Propiciar el bienestar psicológico y la salud de las personas beneficiarias como método preventivo de salud y de promoción de la igualdad.
- Potenciar el análisis, adquisición e interiorización de valores no sexistas que propicien el establecimiento de roles y relaciones igualitarias en la sociedad de acogida.

- Paliar los factores propios del proceso migratorio que pongan en riesgo la integración, la igualdad de derechos y de resultados y la salud emocional de las personas beneficiarias.
- Favorecer procesos de empoderamiento individual, a través del desarrollo de habilidades personales, emocionales, sociales y comunicacionales (autoestima, control del estrés, asertividad, etc.), que promuevan su integración en condiciones de igualdad.
- Sensibilizar sobre situaciones de violencia de género, violencia sexual, y trata, e intervenir con las posibles víctimas, con el fin de paliar las secuelas y favorecer el proceso que permita la salida de la misma.
- Facilitar información, orientación y formación en materia de derechos sexuales y reproductivos, en pro de la igualdad de acceso a los servicios y el fomento de la vivencia plena y satisfactoria de su sexualidad y afectividad, salvando barreras culturales.

TALLERES:

- ⇒ ¿Por qué parecemos diferentes?
- ⇒ Valores igualitarios, más allá de la migración.
- ⇒ El proceso migratorio: efectos de la salud de la mujer.
- ⇒ Fortalezas de la mujer en la migración: duelo migratorio.
- ⇒ Mujer: autoestima, asertividad y relaciones interpersonales sanas.
- ⇒ Empoderamiento a través de la migración: gestión del estrés.
- ⇒ Amor romántico y violencia de género.
- ⇒ Violencia de Género, un enfoque transcultural. Creando relaciones de igualdad.
- ⇒ La sexualidad en la mujer. Derechos sexuales y reproductivos.
- ⇒ Mujer migrante: sexualidad y afectividad plena y satisfactoria.