

Adeje a 18 de marzo de 2019

DATOS BÁSICOS:

| | |
|--|--|
| Título del taller: | TALLER DE HABILIDADES SOCIALES "MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS, UNA RELACIÓN ESENCIAL". |
| Fechas de impartición: | 24 JULIO 2019 |
| Número total de horas presenciales del taller: | 4 HORAS PRESENCIALES PRÁCTICAS |
| Aforo (número máximo de alumnos): | 15 / 18 ALUMNOS |
| Lugar donde se impartirá el taller: | CENTRO CULTURAL DE ADEJE |

DATOS DEL DIRECTOR/A Y PROFESORADO:

| | |
|---|--------------------------------------|
| Nombre y apellidos: | ÁNGEL PADRÓN HERNÁNDEZ |
| Grado Académico (Doctor/a, Licenciado/a, etc.): | LICENCIADO EN CIENCIAS EMPRESARIALES |
| Grado Profesional (Catedrático/a, PDI Titular, etc.): | |
| Departamento ULL al que pertenece: (Profesorado externo; indicar entidad de procedencia) | |

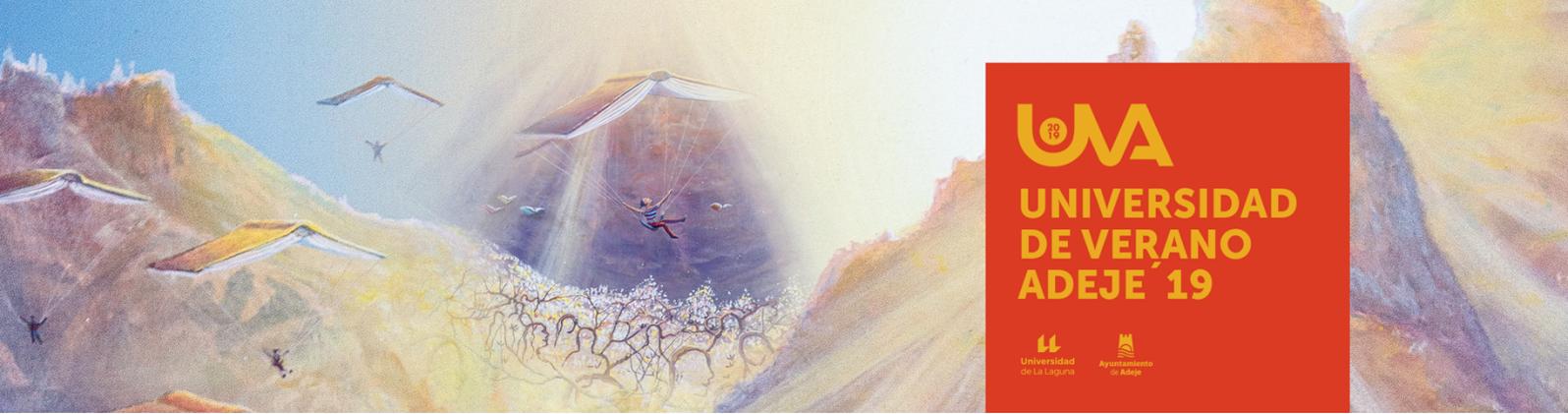
DATOS DEL TALLER:

PROGRAMACIÓN

| Título del módulo (ponencia, taller...) | Fecha y hora de inicio | Duración (horas y minutos) | Profesorado que lo imparte , Grado profesional y entidad de procedencia |
|---|--------------------------------|----------------------------|---|
| I.- EL PODER DE LA MOTIVACIÓN: ME MOTIVO, TE MOTIVO, MOTIVÉMONOS. | 24 JULIO 2019 16.00 / 17.00 | 1 HORA | ÁNGEL PADRÓN HERNÁNDEZ |
| II.- PERSONAS MOTIVADAS Y ORIENTADAS HACIA LA EFICIENCIA. | 24 JULIO 2019 17.00 / 18.00 | 1 HORA | ÁNGEL PADRÓN HERNÁNDEZ |
| III.- LA PROCRASTINACIÓN Y EL PODER DE LAS PALABRAS. | 24 JULIO 2019 18.00 / 19.00 | 1 HORA | ÁNGEL PADRÓN HERNÁNDEZ |
| IV.- NUESTRA PASIÓN, NUESTRO ELEMENTO. | 24 JULIO 2019 19.00 / 20.00 | 1 HORA | ÁNGEL PADRÓN HERNÁNDEZ |

OBJETIVOS:

- .- Tomar consciencia del magnífico poder que tenemos cuando vivimos una vida con motivación plena, tanto para generar nuestro propio camino de éxito, como para ayudar a los demás en su crecimiento personal y laboral.
- .- Constatar las características de las personas que avanzan en su vida de manera motivada y orientadas con felicidad, pasión y seguridad hacia la consecución de objetivos ilusionantes.
- .- Establecer pautas para conocer cuando dejamos para mañana, lo que debemos y podemos hacer hoy y, después de tener consciencia de ello, incluir en nuestro quehacer diario, técnicas para evitar la procrastinación, que nos paraliza, nos debilita, y nos sumerge en nuestra zona de confort.
- .- Entender el inmenso poder de las palabras para generar el mal en los demás, porque desmotivan, o para provocar un inmenso caudal de posibilidades, porque nuestra influencia puede ser magníficamente motivante.
- .- Conocer cuál es nuestra pasión, nuestro elemento, como aquel momento en nuestras vidas donde nos sentimos felices porque hacemos aquello que nos gusta hacer, lo que sabemos hacer bien y, además, nos apasiona.



METODOLOGÍA DOCENTE:

El **Taller de Habilidades Sociales “MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS, UNA RELACIÓN ESENCIAL”**, es cien por cien práctico. Cada una de sus secciones se desarrollará a través del feedback constante entre todos los que participemos en él. La motivación es el carburante que debe movernos para conseguir todos los objetivos de nuestra vida, pero también, para ofrecer a los demás toda nuestra fuerza, para que resuelvan a su vez, todos sus objetivos. En este taller encontraremos fórmulas para detectar si nos motivamos convenientemente, si lo hacemos con los demás, y de qué forma y, en definitiva, si utilizamos esta habilidad, para marcar el camino que nos guíe en la vida. Todo ello, se determinará, a través de actividades, ejemplos, situaciones prácticas, que hagan que todos los participantes tomen consciencia del gran poder que tienen, de la forma en que la utilizan a diario y de las posibilidades que tienen, si cabe, de mejorar cada día más en este sentido. La motivación debe ser, sin lugar a dudas, una rueda imparable, que nos haga crecer, pero que también inspire a nuestro entorno, familia, amigos, compañeros de trabajo, para que crezcan y avancen siempre.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Durante el **Taller de Habilidades Sociales “MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS, UNA RELACIÓN ESENCIAL”**, se ofrecerá la oportunidad a todos y cada uno de los participantes de aportar sus opiniones y conclusiones relacionadas con cada una de las partes en que se divide, que serán valoradas, además de por el dinamizador del Taller, por el resto de asistentes.