

## Estratégicas DE LOS AGRESORES

Los agresores utilizan una serie de estrategias en las que intentan manipular la realidad y la situación, con el fin de que la víctima se crea que ellos no son culpables de la situación. Algunas de estas estrategias son:

- **Minimizar** la situación violenta
- **Culpabilizar y responsabilizar** a la víctima de la reacción violenta
- **Racionalizar y justificar** las conductas violentas y malos tratos
- **Negar y olvidar** las agresiones

## Secuelas EN LA MUJER

La violencia de género produce en las víctimas un daño difícil de reparar. Muchas de las víctimas presentan secuelas que repercuten e interfieren en su vida y en su salud, a diversos niveles. Algunas de las secuelas y/o consecuencias son:

- **Físicos:** mordeduras, hematomas, huesos rotos...
- **Psicológicos:** depresiones, trastornos del sueño, falta de autoestima, inseguridades...
- **Sociales:** aislamiento, escasez de redes de apoyo...
- **Laborales:** absentismo, disminución del rendimiento laboral.
- **Económico:** escasez de recursos económicos, dependencia económica.

CONTENIDOS ELABORADOS POR:



 **Universidad**  
de La Laguna

 **Fundación General**  
Universidad de La Laguna



+ INFO [www.adeje.es](http://www.adeje.es)

Ciclo de la violencia de género



**Tienes derecho a una vida  
LIBRE DE  
VIOLENCIA**

 **Ayuntamiento**  
de Adeje

 **CONSEJO POR LA**  
**igualdad**  
DE ADEJE

# Algunos tipos de **VIOLENCIA DE GÉNERO** qué debes conocer

## 1. PSICOLÓGICA

### *Daña la Autoestima*

- Insultos y humillaciones
- Descalificaciones
- Celos desmesurados
- Control y vigilancia

## 2. FÍSICA

### *Daña el cuerpo*

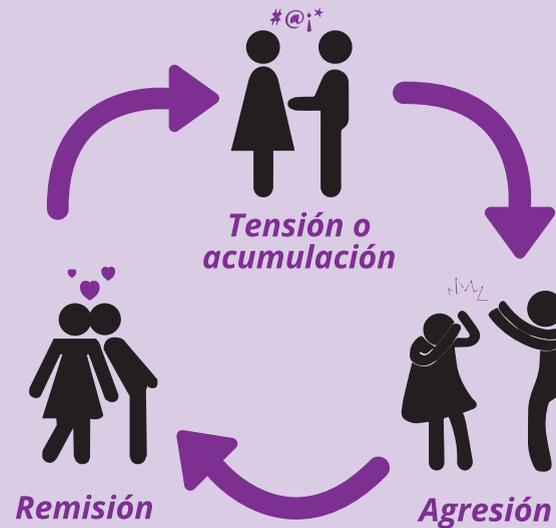
- Empujones
- Tirones y patadas
- Arriconamientos
- Arrojar objeto

## 3. SEXUAL

### *Apropiación de la sexualidad*

- Obligación de tener sexo
- Exigencia de determinadas prácticas sexuales
- Negación del uso de preservativo

## Ciclo de la **VIOLENCIA DE GÉNERO**



## 4. SIMBÓLICA

### *Refuerza roles y estereotipos*

- Publicidad sexista
- Mostrar a las mujeres como objetos sexuales

## 5. PATRIMONIAL

### *Apropiación del dinero y bienes*

- Control o privación del dinero
- Negación del trabajo a la mujer
- Ocultación de bienes

## FASE DE TENSIÓN

Se caracteriza por una escalada gradual de la tensión, durante la cual la irritabilidad del hombre va en aumento sin motivo comprensible y aparente para la mujer. En esta fase la tensión seguirá aumentando, acumulándose cada vez más y dando paso a la siguiente fase.

## FASE DE AGRESIÓN

En esta fase se produce la agresión propiamente dicha, que puede ser de varios tipos. Las acciones del agresor van dirigidas a desestabilizar a la víctima.

## FASE DE REMISIÓN

También llamada "luna de miel". En esta fase el agresor muestra arrepentimiento por las conductas violentas llevadas a cabo, pide perdón y promete no volverlo a hacer. Su objetivo es evitar que la mujer lo abandone. Esta fase durará cada vez menos tiempo.