

## Consentimiento Informado de los Riesgos de la Actividad.

En.....a.....de.....20.....

DON/DOÑA....., con domicilio  
en....., con  
Documento Nacional de Identidad o Pasaporte.....,

Actuando:

En su propio nombre y derecho.

En ..... representación  
de.....  
.....

Manifiesta:

1. Haber sido informado por parte del titular, gestor, organizador o monitor del curso/actividad/deporte.....**Bicicleta y sendero Monte del Agua**..... de forma suficiente y clara sobre las características de la actividad deportiva, cultural o educativa a realizar.

2. Haber sido informado/a sobre las condiciones físicas requeridas para dicha participación.

3. Haber sido informado de forma suficiente y clara sobre las características de la actividad deportiva. Descenso en bicicleta.

**Sendero Monte el Agua, 38435, Los Silos. Santa Cruz de Tenerife.**

4. Haber sido informado de forma suficiente y clara sobre los riesgos de dicha actividad.

**(Riesgo de caída, con posibles contusiones en manos, brazos y cabeza, y de lesiones traumáticas de gravedad)**

5. Haber sido informado sobre las medidas de seguridad (organizativas, físicas y de recursos humanos) a adoptar durante la realización de la misma.

6. Si fuese necesario haber realizado un reconocimiento médico para la realización de la actividad, careciendo de contraindicación médica alguna.

7. Conocer y entender las normas reguladoras de la actividad y estar plenamente conforme con las mismas sometiéndome a la potestad de dirección y/o disciplinaria de la organización.

8. Asumir voluntariamente los riesgos de la actividad y, en consecuencia, eximir a la organización de cualquier daño o perjuicio que pueda sufrir durante su desarrollo siempre y cuando los daños y perjuicios no sean consecuencia de culpa o negligencia del titular, gestor, organizador o monitor.

9. Que asume tener un manejo alto de la bicicleta de montaña (mountain bike) y que respetará el sendero fijado por el instructor, concurriendo la posible finalización de la actividad, si no respetase el circuito.

10. Que he leído este documento cuidadosamente. Entiendo y acepto su contenido.



**Ayuntamiento  
de Adeje**