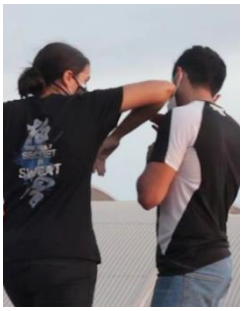
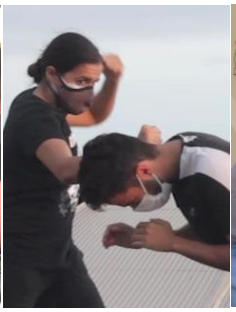
TEMA 13. ESPACIOS CONFINADOS. Ascensores, baños, vehículos...

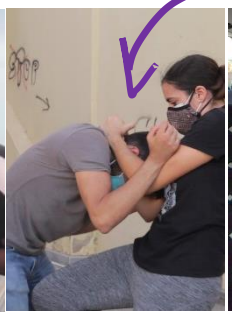
En un espacio confinado, el factor que más determinará el curso de la situación será **quien aplasta a quien contra la pared**. Y lo vimos en el tema 11: quien quede recostado, presionado, contra la pared, estará en desventaja.

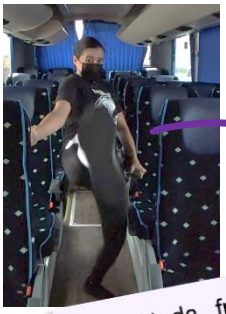
Si se trata de un ataque sorpresivo, es muy probable que seamos nosotras quienes acabemos contra la pared o, peor aún, contra una esquina. En tal caso, debemos servirnos de **golpes cortos**, a poder ser acompañados de **agarres que nos permitan afectar la postura** del agresor. Esto nos dará muchas más oportunidades de escapar que si intentásemos quitarnos al atacante de encima a base de empujar contra él.


Codazo

Palma de la mano


Golpe de martillo


Rodillazo



La patada frontal es el único golpe largo que hemos mencionado en el curso. Aunque no será el más común en este tipo de situaciones, si estás en un espacio confinado pero alargado, será una gran herramienta.

Si tenemos alguna sospecha de que el ataque va a suceder, deberemos **estar preparadas para lanzar todo nuestro peso al frente de manera inmediata**, en cuanto seamos conscientes de que la situación va a desenvolverse en una agresión violenta. Este instante de anticipación, aunque sólo sea de centésimas de segundo, te brindará la mayor de las oportunidades que tendrás para **evitar ser acorralada**: enfoca tu fuerza e intención para, en este corto lapso de tiempo, **aplastar al agresor contra la pared, mientras contraatacas.**