

TEMA 12. ESCALERAS. Luchar en pendiente.

En el vídeo de hoy, decíamos que:

Si estamos arriba, priorizaremos aprovechar esta ventaja.

Si estamos abajo, buscaremos cambiar de posición. Esto es: **situarnos arriba.** Y las opciones que tenemos para ello son:

1. Situarnos más arriba que el agresor en la escalera, subiendo los peldaños, y **tirando** del agresor hacia abajo.
2. Hacer caer al agresor **empujando**. De esta manera, aunque esté en escalones superiores, al caer tendido sobre estos estará debajo de nuestra altura (nosotras estaremos de pie y él tirado en el suelo).



TIRAR



EMPUJAR

Tener **dos objetivos** posibles a menudo no es lo mejor: **divide nuestra atención y complica nuestra toma de decisiones.** Lo mejor es tener un único camino claro a seguir. Entonces, ¿por qué mencionar estas dos diferentes opciones?

Porque en una tiramos del agresor y en otra empujamos contra él. Es decir: **en una ejercemos fuerza en la dirección contraria a la otra.**

¿Y qué sucede con esto? Pues que, si elegimos tirar del agresor, y vemos que no funciona porque se resiste haciendo fuerza hacia atrás, podemos cambiar de estrategia y empujar, aprovechando la dirección de su fuerza. Y, si por el contrario hemos decidido empujarle hacia atrás, y vemos que no lo conseguimos porque el agresor presiona hacia delante, podemos tirar de él, de nuevo aprovechando la dirección de su fuerza. Esto puede resumirse como “no llevar la contraria a la dirección que marca el agresor”, y es un principio común en las artes marciales y deportes de contacto.

Esto, sin embargo, no necesitas racionalizarlo de una manera tan compleja como aquí aparece, simplemente: **si pruebas una opción y no funciona en absoluto, usa la otra, y viceversa.**

Mientras esto transcurre, no olvides contraatacar con golpes siempre que puedas.